

Приложение к образовательной программе
среднего общего образования
МАОУ СОШ №3

**Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10-11 класс
среднего общего образования**

Составила:
Протасова К.В., учитель
основ безопасности жизнедеятельности,
I квалификационной категории

г.о. Красноуральск
2015 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса МАОУ СОШ №3 города Красноуральска Свердловской области предназначена для изучения предмета на базовом уровне и составлена на основе программы для учащихся общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы» (авторы Латчук В.Н., Миронов С.К., Вангородский С.Н. - М.: Дрофа, 2009) в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

В курсе ОБЖ для X—XI классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12, приказа Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96 /134 от « 24 » февраля 2010 г. в программу курса ОБЖ для обучающихся X—XI классов введен раздел «Основы военной службы».

Обучение граждан женского пола начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляется в добровольном порядке. С ними в это время в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Место предмета в базисном учебном плане

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации предусматривает изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в X – XI классах в количестве 70 часов (1 час в неделю), в 10 кл.-35 часов и в 11кл.-35 часа, а также учебных сборов по окончанию 10 класса, в количестве 40 часов по отдельной программе. Итого - 110 часов.

Нормативные документы, обеспечивающие реализацию программы.

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- «О безопасности»
- «О гражданской обороне»
- «Об обороне»
- «О пожарной безопасности»
- «Об охране окружающей среды»
- «О воинской обязанности и военной службе»
- «О статусе военнослужащих»

В соответствии с региональным базисным учебным планом и образовательной программой МАОУ СОШ №3 на изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах отводится 1 час в неделю, всего 35 часов в год.

Для реализации программного содержания используется

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»: 10-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский:– М.:Дрофа,2012-2014;
2. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»: 11-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, ООО «Издательство АСТ», 2004.

Цели и задачи курса

Изучение тематики данной учебной программы направлено на достижение следующих целей:

-освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

об обязанностях граждан по защите государства;

-**воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и к государственной символике страны; патриотизма и долга по защите Отечества;

-**развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

-**овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

-**подготовка** юношей к защите Отечества;

Содержание учебного предмета

10 класс

Программа состоит из 3 разделов:

Раздел I «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья» включает в себя следующие темы:

1. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.
2. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.
3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия
4. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.
5. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
6. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.
7. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.
8. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.
9. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.
10. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

Раздел II «Государственная система обеспечения безопасности населения» состоит из следующих тем:

- *Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:*

1. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

- *Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)*

1. РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

- *Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.*

1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

2. Структура и органы управления гражданской обороны
 3. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.
 4. Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
 5. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.
 6. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.
 7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение.
 8. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.
 9. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложников. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
 10. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.
- *Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.*
1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
 2. Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.
 3. Служба скорой медицинской помощи.
 4. Другие государственные службы в области безопасности.

Раздел III «Основы обороны государства и воинская обязанность» включает изучения следующих тем:

- *История создания Вооруженных сил России*

1. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.
2. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.
3. Вооруженные силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

- *Организационная структура Вооруженных сил*

1. Виды Вооруженных сил Российской Федерации, рода Вооруженных сил Российской Федерации, рода войск.
2. Сухопутные войска: история создания, предназначения, структура.
3. Военно-воздушные силы: история создания, предназначения, структура.
4. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначения, структура.
5. Космические войска: история создания, предназначения, структура.
6. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначения, структура.
7. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных сил.

8. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

- Воинская обязанность

1. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.
2. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.
3. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.
4. Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.
5. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по призыву.
6. Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.
7. Статус военнослужащих.
8. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск.
9. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.
10. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.
11. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказ, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)

- Воинские символы и боевые традиции Вооруженных сил.

1. Дни воинской славы России – дни славных побед.
2. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.
3. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
4. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.
5. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
6. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

- Военно-профессиональная ориентация

1. Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.
2. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.
3. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

Программа курса обучения основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе состоит из 6 разделов:

1 раздел «Основы комплексной безопасности». В данной части учебной программы происходит отработка знаний, умений, навыков поведения в бытовых условиях.

2 раздел «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций», где подробно изучаются организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

3 раздел «Основы здорового образа жизни», в котором рассматриваются вопросы нравственности и здоровья, инфекционных заболеваний, передающихся половым путем.

4 раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи», который учит оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях.

5 раздел «Основы обороны государства», в этом разделе происходит рассмотрение вопросов, касающихся воинской чести, воинской обязанности.

6 раздел «Основы военной службы», в этой части отражены вопросы, касающиеся основы военной службы, в том числе прохождения воинской службы по призыву и контракту.

В конце курса проводится общешкольное мероприятие «День защиты детей», где закрепляются, полученные в течение учебного года знания и умения в практической форме.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

Наименование раздела		Количество часов	
		Раздел	Тема
Раздел I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		7	
	1. Сохранение здоровья		4
	2. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)		3
Раздел II. Государственная система обеспечения безопасности населения		8	
	3. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		1
	4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		1
	5. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.		5
	6. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.		1
Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность.		17	
	7. История создания Вооруженных сил России		2
	8. Организационная структура Вооруженных сил		3
	9. Воинская обязанность		7
	10. Воинские символы и боевые традиции Вооруженных сил.		4

	11.Военно-профессиональная ориентация		1
Резерв		3	
Учебные сборы		40	

11 класс

Название раздела		Количество часов	
		Раздел	Тема
Раздел I. Основы комплексной безопасности.		2	
	1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		2
Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		3	
	2.Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.		3
Раздел III. Основы здорового образа жизни		3	
	3.Нравственность и здоровье.		3
Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.		6	
	4.Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		6
Раздел V. Основы обороны государства		9	
	5.Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства		2
	6.Символы воинской чести		2
	7.Воинская обязанность		5
Раздел VI. Основы военной службы		12	
	8.Особенности военной службы		3
	9.Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.		2
	10.Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.		2
	11.Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.		2
	12.Прохождение военной службы по призыву.		2
	13.Прохождение военной службы по контракту		1

Перечень учебно-методического обеспечения

- ✓ Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»: 10-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский:– М.:Дрофа,2012-2014;
- ✓ Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»: 11-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, ООО «Издательство АСТ», 2004.
- ✓ А.Т. Смирнова, Методические рекомендации. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 класс. «Просвещение» М.: Дрофа, 2010.
- ✓ В.И. Казаков, Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях: Пособие для учителя. Екатеринбург: Центр «Учебная книга», 2006.
- ✓ Журнал «Основы безопасности жизни»
- ✓ Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»