



## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №3 (далее – Положение), в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утв. приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 (с изменениями и дополнениями);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (с изменениями и дополнениями)
- приказами Министерства образования и науки РФ, утверждающими федеральные государственные образовательные стандарты;
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №3 (далее – Школа);
- Учебными планами Школы;
- Календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется в соответствии с основными общеобразовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе адаптированными, на основе учебного плана, в соответствии с расписанием учебных занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно, утвержденными приказом директора Школы.

2.2. Образовательная деятельность в Школе регламентируется календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей основной общеобразовательной программы.
- 2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования 34 недели, в первом классе – 33 недели, уровня основного, среднего общего образования составляет 35 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах.
- 2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами РФ для обучающихся 10 классов в конце учебного года (май) проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Управлением образования городского округа Красноуральск.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.9. Обучение в Школе ведется:
- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, один день – 5 уроков;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут.
- 2.12. Учебные занятия в Школе в целях максимального разобщения учащихся разных классов и проведения обязательной термометрии на входе в Школу начинаются в 7 часов 45 минут и 8 часов 40 минут в соответствии с расписанием (приложение 1). Проведение нулевых уроков запрещено.
- 2.13. Обучение в Школе осуществляется в одну смену.
- 2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 2.15. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены.
- 2.14. Расписание звонков:
- 1 урок: 8.15 – 8.55
  - 2 урок: 9.05 – 09.45
  - 3 урок: 10.05 – 10.45
  - 4 урок: 11.05 – 11.45
  - 5 урок: 12.05 – 12.45
  - 6 урок: 12.55 -13.35
  - 7 урок: 13.45 - 14.25
  - 8 урок: 14.30 – 15.10
- 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы. Классные

руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.15. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.17. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.18. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.19. Запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы. Допускаются изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников школы и др.)

2.20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из федерального компонента, регионального компонента, компонента образовательного учреждения, обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.21. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.22. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.23. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.24. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.25. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (для организации занятий на лыжах).

2.26. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

- 2.27. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.28. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.29. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.30. Лица с признаками инфекционных заболеваний в Школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в Школе принимаются меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.
- 2.31. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии медицинского заключения (медицинской справки врача).
- 2.32. Школа осуществляет организацию охраны здоровья учащихся, в том числе организует работу по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.33. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели, рекомендации для педагогов по организации индивидуального режима обучающегося с учетом его физического состояния и возможностей здоровья.
- 2.34. Различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ) необходимо чередовать во время урока. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 11 классов.
- 2.35. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках осуществляется в соответствии со следующими санитарно-гигиеническими требованиями:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи и	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20

8-11	25	30	30	25	25	25
------	----	----	----	----	----	----

2.36. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления в соответствии с рекомендациями действующих санитарно-эпидемиологических норм.

2.37. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.38. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

2.39. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.40. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.41. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.42. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.43. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.44. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс в период ограничительных мероприятий по профилактике COVID-19 также организован по кабинетной системе, за исключением специализированных кабинетов (технологии, химии, физики, информатики, физической культуры).

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Продолжительность летних каникул для обучающихся 1-8, 10 классов с 01 июня – 31 августа.

3.5. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

#### 4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.
- 4.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений с учетом возможностей Школы.
- 4.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для учащихся – 10 часов.
- 4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм.
- 4.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
- 4.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.
- 4.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием классных часов, расписанием работы объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.
- 4.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы Школы.
- 4.10. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет сотрудник Школы, который назначен приказом директора.
- 4.11. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.13. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.14. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

#### 5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Школы.
- 5.2. Промежуточная аттестация учащихся проводится, как правило, в последнюю неделю учебного периода (учебного года), конкретный срок определяется календарным учебным графиком на учебный год.
- 5.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке

государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

5.4. Лица, осваивающие образовательную программу в форме семейного образования или самообразования, либо обучавшиеся по не имеющей государственной аккредитации образовательной программе основного общего или среднего общего образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в Школе по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам основного общего и среднего общего образования бесплатно. При прохождении указанной аттестации экстерны пользуются академическими правами обучающихся по соответствующей образовательной программе.

**РАСПИСАНИЕ ВРЕМЕНИ ПРИХОДА В ШКОЛУ 1 – 11 КЛАССОВ  
(С ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ТЕРМОМЕТРИЕЙ)**

**1 ПОТОК:** начало занятий в 08.15 час.

**Вход №1 (центральный вход):**

<b>Класс</b>	<b>Время прихода</b>
1 «А»	08.00 - 08.15
1 «Б»	08.00 - 08.15
2 «А»	07.45 - 08.00
2 «Б»	07.45 - 08.00

**1 ПОТОК:** начало занятий в 08.15 час.

**Вход №2 (боковая дверь):**

<b>Класс</b>	<b>Время прихода</b>
9 «А»	07.45 – 08.00
5 «а»	07.45 – 08.00
9 «б»	08.00 - 08.15
5 «б»	08.00 - 08.15
10	08.00 - 08.15
11	08.00 - 08.15

**2 ПОТОК:** начало занятий в 09.05 час.

**Вход №1 (центральный вход):**

<b>Класс</b>	<b>Время прихода</b>
3 «А»	8.40-8.50
3 «Б»	8.50-9.00
4 «А»	8.40-8.50
4 «Б»	8.50-9.00
6 «а»	8.50-9.00
8 «б»	8.40-8.50

**2 ПОТОК:** начало занятий в 09.05 час.

**Вход №2 (боковая дверь):**

<b>Класс</b>	<b>Время прихода</b>
6 «б»	08.40 - 08.50
7 «а»	08.40 - 08.50
7 «б»	08.50 - 09.00
8 «а»	08.50 - 09.00