

Организация контроля за качеством горячего питания обучающихся с 1 по 4 классов

Наименование	Масса порций по СанПину	Масса порций по ежедневному меню	Масса порций по бракеражу
1 день			
Биточки из мяса свинины паровые	90-120 г	90 г	90 г
Капуста тушеная	150-200г	150	150
Чай	180-200 г	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Ккал	470	480,34	480,34
2 день			
Биточки из мяса кур	90-120 г	90 г	90 г
Макаронные изделия	150-200г	150	150
кукуруза	60-100	20	20
Компот	180-200 г	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Ккал	470	532,37	532,37
3 день			
Запеканка из творога	150-200	150	150
чай	180-200	180	180
фрукт	100	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
ккал	470	563,73	563,73
4 день			
Суфле «рыбка»	90-120	90	90
Картофельное пюре	150-200	150	150
Огурец свежий	60-100	30	30
Чай с молоком	180-200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
ккал	470	471,34	471,34
5 день			
Бифштекс из мяса свинины рубленный паровой	90-120	90	90
Каша гречневая с овощами	150-200	150	150
Чай с лимоном	180-200	200	200
Сыр порциями	12	10	10
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Ккал	470	598,41	598,41
6 день			
Котлеты из мяса говядины и свинины с капустой	90-120 г	90 г	90 г
Макаронные изделия	150-200г	150	150
Кофейный напиток с молоком	180-200 г	200	200

Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Ккал	470	629,47	629,47
7 день			
Плов из мяса свинины	200	150	150
чай	180-200г	200	200
Зеленый горошек	60-100	20	20
фрукты	100	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Ккал	470	405,32	405,32
8 день			
Тефтели рыбные с рисом в соусе	90-120	80/50	80/50
Картофельное пюре	150-200	150	150
Икра из кабачков	60-100	15	15
чай	180-200	200	200
Масло сливочное	10	10	10
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
ккал	470	543,45	543,45
9 день			
Тефтели из мяса свинины в молочном соусе	90-120	90	90
Каша гречневая	150-200	150	150
Помидор свежий	60-100	30	30
Какао с молоком	180-200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
ккал	470	584,73	584,73
10 день			
Биточки из мяса кур	90-120 г	80 г	80 г
Капуста тушеная	150-200г	150	150
сыр	12	10	10
Масло сливочное	10	10	10
Компот	180-200 г	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Ккал	470	506,28	506,28